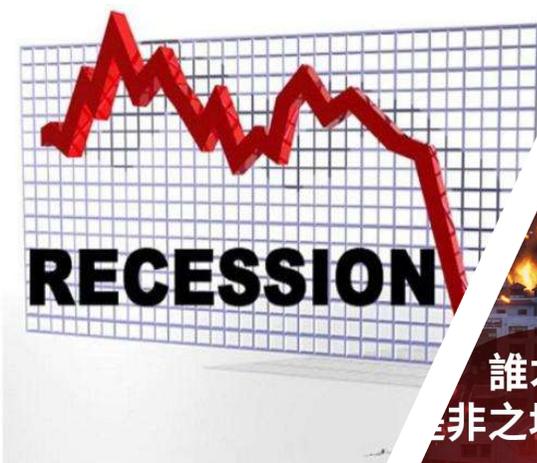


讀通腓立比書

讀懂人生下半場





以巴衝突  
猶太、巴勒斯坦  
不共戴天  
誰才是  
非之地原住民？

疫情急轉直  
壞時刻仍未

11.3萬人離港  
1997年以來新高  
淨遷移數字連跌3年  
35歲以下人口普遍減少

捱打的日子.....



木潮危機  
三大計  
帶你一打

## 保羅寫腓立比書時.....

- 自由受限：「我是在捆鎖之中.....」（1:7）
- 爾虞我詐：「有的傳基督，是出於嫉妒分爭.....」（1:15）
- 生命威脅：「我正在兩難之間，情願離世與基督同在.....」（1:23）
- 撕裂紛爭：「我勸友阿爹和循都基，要在主裡同心。」（4:2）



# 喜樂的源頭

腓立比書

【八講解經法事與神學】



## 最頭痛的事.....

有的傳基督，是出於嫉妒分爭，也有的是出於好意。

這一等，是出於愛心，知道我是為辯明福音設立的。

那一等傳基督，是出於結黨，並不誠實，意思要加增我捆鎖的苦楚。

腓立比書1:15-17

## 一針見血道出嫉妒分爭的主因.....

所以在基督裡若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。 **凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀**，只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。

腓立比書2:1-4

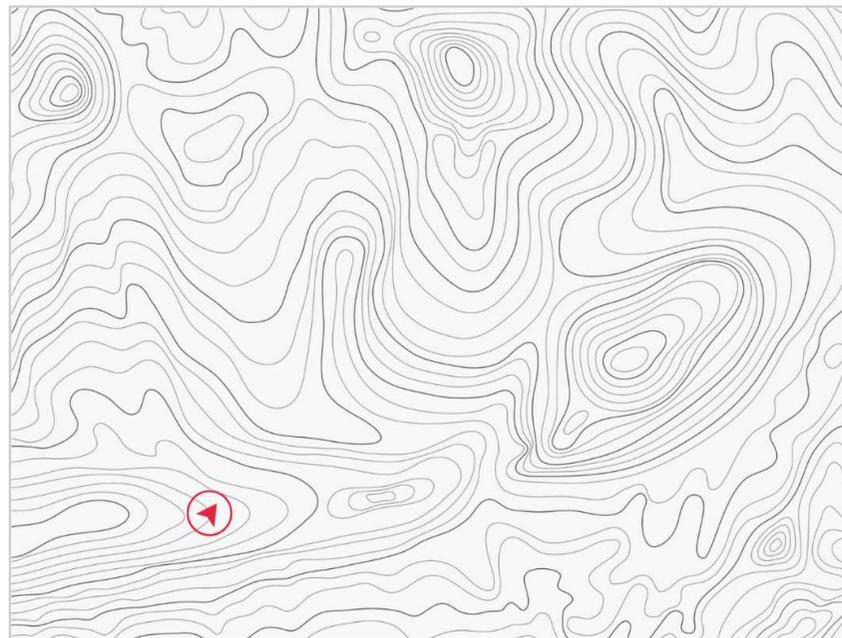
如何脫離  
「虛浮榮耀」  
的追求？

[www.aohk.org](http://www.aohk.org)

## 定位 Positioning

為人生好好定位 才不會在高山低谷中迷失自己

Positioning oneself well is the key not to feel  
lost amidst hardship and adversity



## 保羅前半生

腓立比書3:5-6

我第八天受割禮（**優越感**）

我是以色列族，便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人，

（**繼承權利**），

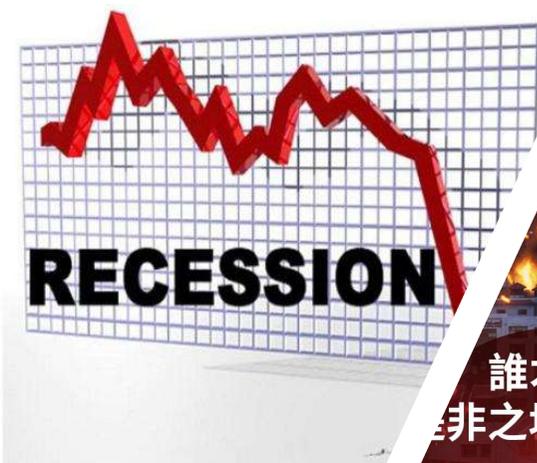
就律法說：我是法利賽人（**專業戶**），

就熱心說：我是逼迫教會的（**宗教狂熱者**），

就律法上的義說：我是無可指摘的（**備受肯定**）。

# 你的人生定位方法

1. 自然發生法
2. 目前趨勢法
3. 最少努力法
4. 拜金主義法
5. 刻板印象法
6. 櫥窗游走法
7. 假手他人法



以巴衝突  
猶太、巴勒斯坦  
不共戴天  
誰才是  
非之地原住民？

疫情急轉直  
壞時刻仍未

11.3萬人離港  
1997年以來新高  
淨遷移數字連跌3年  
35歲以下人口普遍減少

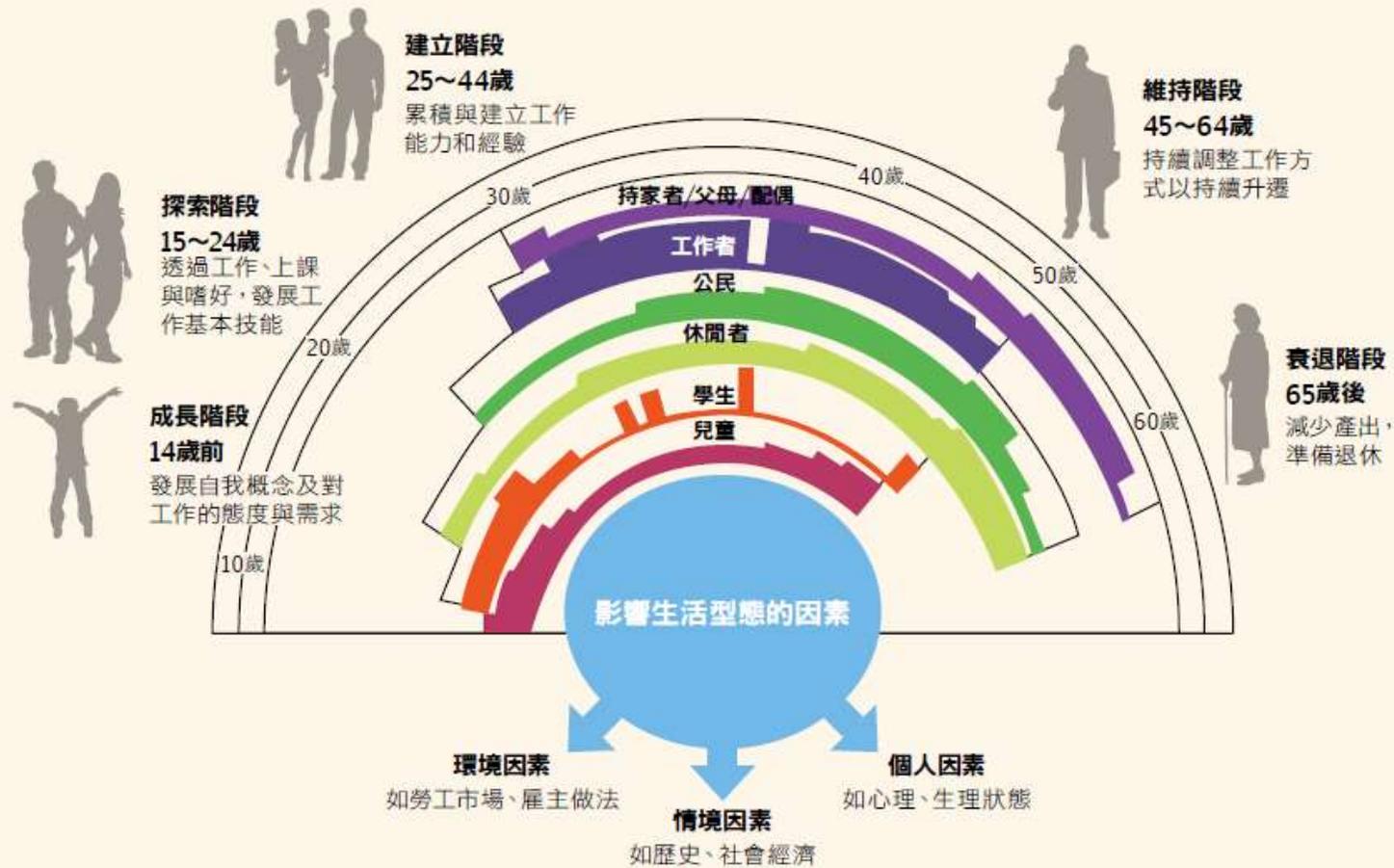
捱打的日子.....



木潮危機  
三大計  
帶你一打

## 生涯彩虹圖：人生是多重角色的組合

1980年代，美國知名生涯發展學者唐納·舒伯 (Donald Super) 發現，人所扮演的身分角色影響人生每個階段的心態與行動，據此畫出「生涯彩虹圖」(Life-Career Rainbow)：不同的角色就像彩虹的不同顏色，橫跨人的一  
生，內圈呈現凹凸不平、長短不一，代表在該年齡階段不同角色的分量。

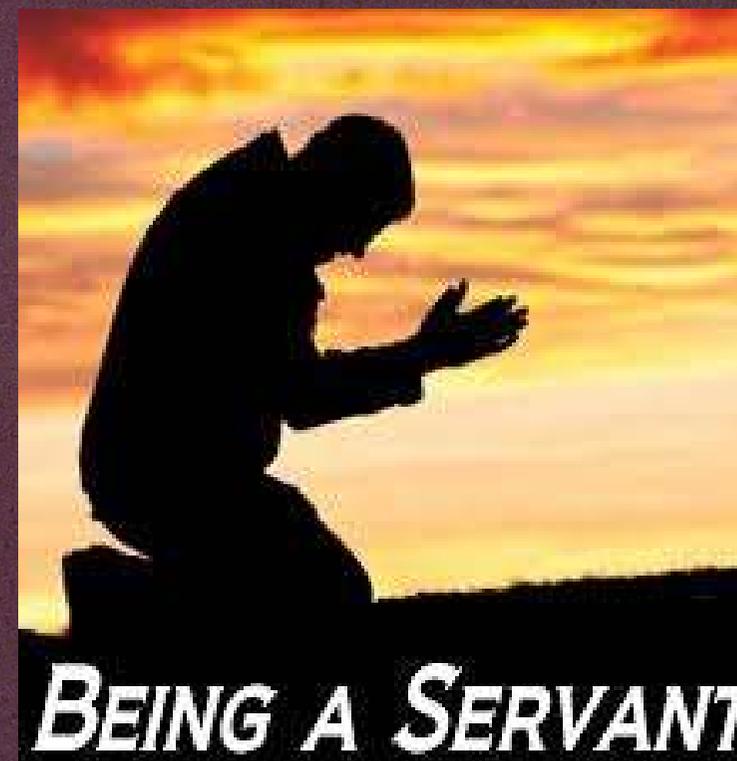


# 保羅的人生定位

腓立比書2:5-11

你們當**以基督耶穌的心為心**。他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的。**反倒虛己，取了奴僕的形像**，成為人的樣式。既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。所以，神將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。

基督耶穌的僕人保羅.....  
1:1



***BEING A SERVANT***

只是我先前以為於我有益的，我現在因基督都當作有損的。

不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。

3:7-8 )



# 尋找人生定位的 3項考慮要素

- 延續感 ( sense of continuity )
- 連結感 ( sense of connection )
- 方向感 ( sense of direction )



## 保羅重新定位的原因

使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死。

或者我也得以從死裡復活。

這不是說：我已經得著了，已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。

( 3:10-12 )

# 保羅面對自由受限時....

弟兄們、我願意你們事、  
我知道、我所遭遇的、  
更 是 叫 我 受 的 捆 鎖、在  
以 致 我 全 軍、經 顯 明 是  
禦 營 中 已 經 故 為  
基 督 的 緣 故 。

1:12-13

保羅面對爾  
虞我詐時....

這有何妨呢。或是假  
意、或是真心、無論  
怎樣、基督究竟被傳  
開了。為此我就歡喜、  
並且還要歡喜。

1:18

保羅面對死亡威脅時.....

我的祭物 · 我若被澆 · 奠 · 獻  
其上 · 也是喜樂 · 並且  
與你們眾人一同喜樂 ·

2: 17

# 保羅面對撕裂紛爭時....

我勸友阿爹和循都基、要在  
主裡同心。  
我也求你這真實同負一軛  
的、幫在助這兩個女人一、因  
他、們在福有音上曾與我、其  
苦、一還同作革利的免、他、們  
都、在生命冊上。他、們  
你、們要、靠主常喜樂。我、再  
說、你、們要、常喜樂。

4:2-4

---

# 生涯卡



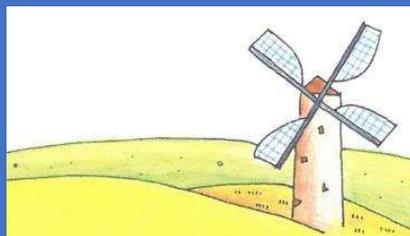
# 步驟

1. 每組選出一個主持人
2. 主持人手持卡片，不讓組員看見，每隔5秒翻一張卡片在桌面。
3. 其他組員在翻牌過程，見到自己重視的價值，便取回來，每人最多只可取3張，取了便不能退回。

# 卡片類別



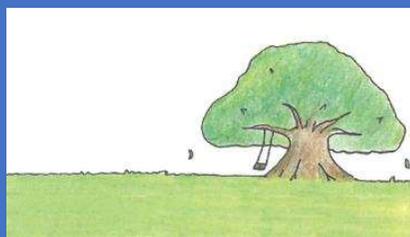
溜冰鞋：身體健康



風車：外在物質



游泳池：生活型態



大樹：內在自我



小朋友：人際關係

# 分享

1. 請一位組員分享，說說為什麼這3項這麼重要？

Connection with God

擁有與神的聯繫

Meaningful work

工作有意義感

Work Hard / Do my best

用心/盡力

Continued learning

持續的學習

Helpful to others

幫助別人

Depth and Breadth of life

生命的深度

Do things I like to do

做喜歡的事

Healthy

擁有健康

Rest and Relax

休息與放鬆

錢夠用

(沒有經濟上的擔憂)

Enough money to use  
(no financial burden)



Have a house / have a car

有房子/有車子

Have close friends

有親近的好朋友

A happy and fulfilling marriage

美滿的婚姻

Meaningful loving relationships

有意義的情愛關係

Praise and encourage others

讚賞鼓勵別人

Work hard with a group of people

和一群人一起

打拼



# 昔日的少年人.....





作曲、填詞 | 朱廣慶 Jeremy Chu  
歌曲監製、編曲 | Jacky Chui

主唱 | 彭紀諺

# 真的能做到僕人定位？

我所禱告的，就是要你們的**愛心**在知識和各樣見識上多而又多。

腓1:9

知識 = 屬靈知識〔對神的認識〕

各樣見識 = 各樣的判斷

對自己的判斷：能力、興趣、個性、價值觀

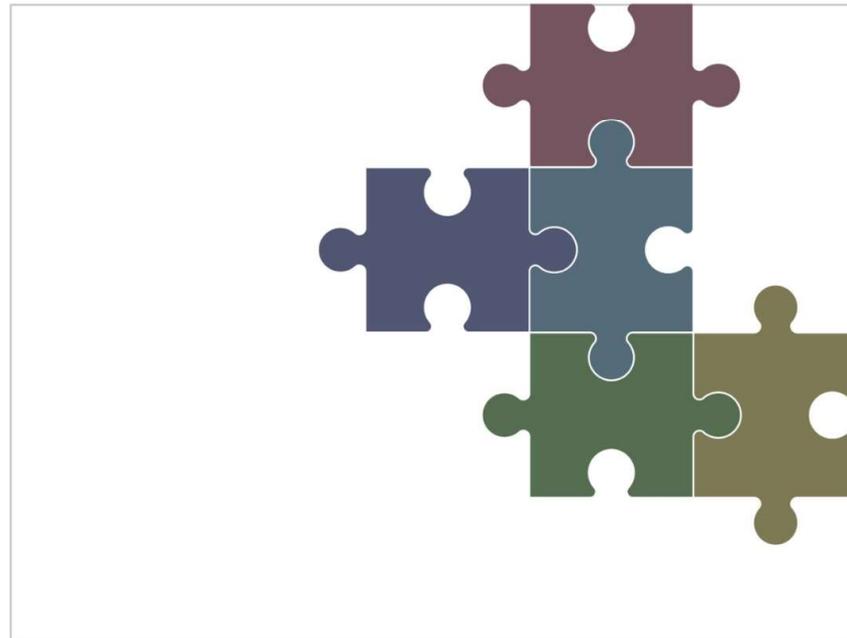
對世界的判斷：環境、趨勢、需要...

多而又多 = 深而廣地

[www.aohk.org](http://www.aohk.org)

## 整合 Integration

最重要的價值 在於擁有整合各種價值的能力  
The ability to integrate various values is  
the core value



# 整合結果：成為一個懂得分辨的人

使你們能分別是非〔或作“喜愛那美好的事”〕.....

腓1:10

# 召命的真諦

神呼召你去的地方，  
就在你最深的歡娛和  
世界最飢渴交匯之處。

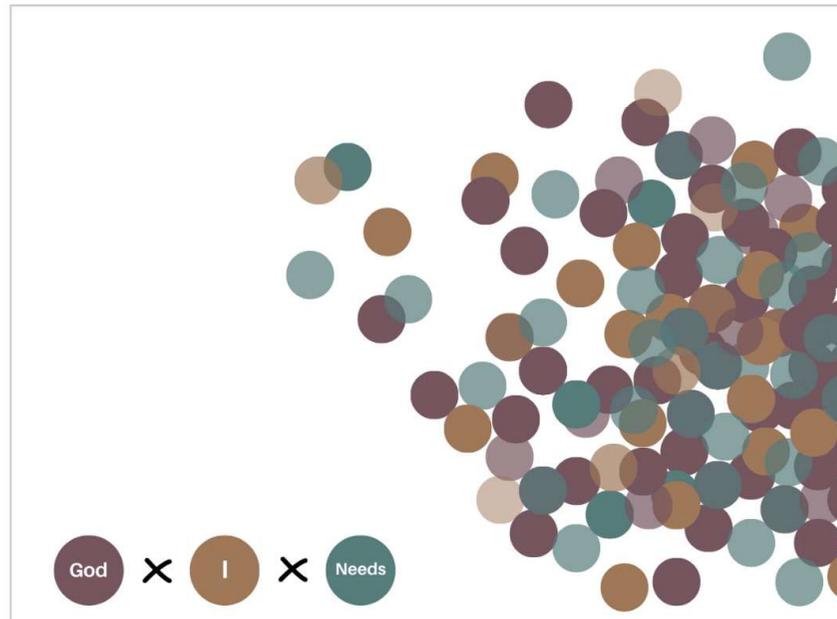
-弗雷德里克·布希納  
(Frederick Buechner)

[www.aohk.org](http://www.aohk.org)

## 夢想 Dreaming

夢想成真 來自造物主心意 自我認識和世界需要的交匯之處

God's will, combined with self-understanding and world's needs, makes dream come true



1

認識神



# 人生的三重召命



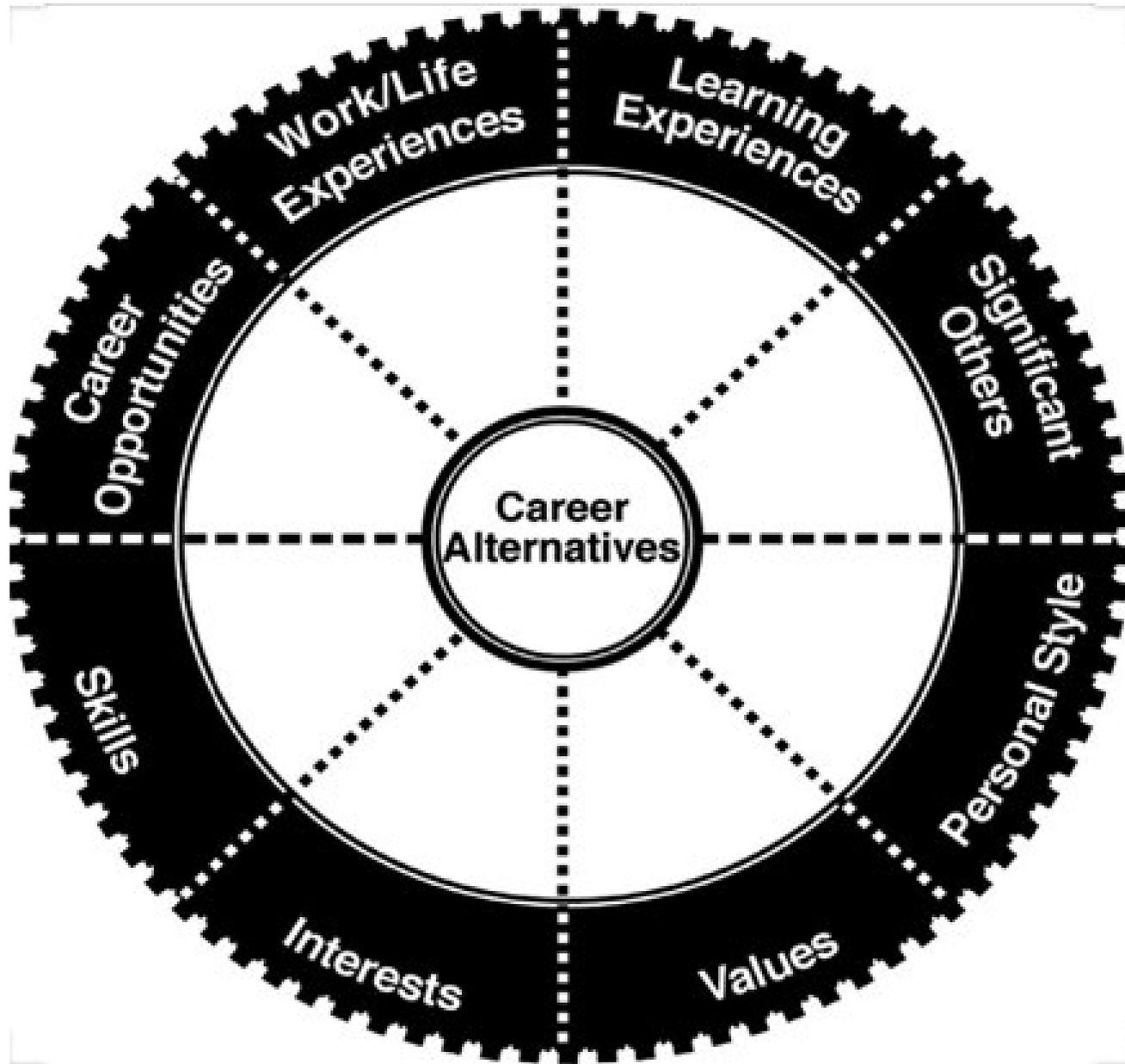
# 耶穌的出路……

馬太福音6:24-34

1. 為什麼我們不要為生命吃什麼穿什麼？
2. 是否不要憂慮就足夠呢？耶穌有什麼積極方面的教導？
3. 「先求神的國和神的義」結果會怎樣？



## 2. 認識自己





# 3. 認識世界

平凡不平凡



繪·著 畢金

# Creation 認識世界



哈佛×史丹佛

## 成就超一流 邏輯思維的33問



鍛鍊 AI 時代能勝出的未來力



# 未來重點10大技能

資料來源：世界經濟論壇

- 解決複雜問題的能力
- 批判性思考
- 創造力
- 人力資源管理
- 與他人共同整合
- 情緒控管
- 判斷與決策能力
- 服務取向
- 協商能力
- 認知調節能力

# 猶太人 為何成功

猶太族強盛的秘密 - 歷史與傳奇

——猶太人百世流傳的秘訣—— 全球華商領袖與精英人士必讀之書

WHY ARE JEWS  
SUCCESSFUL

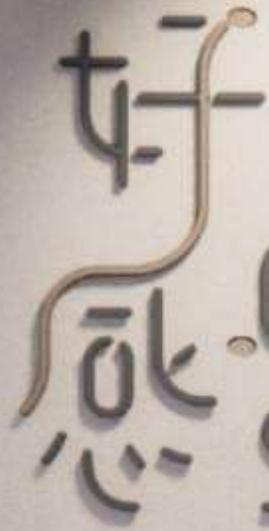
WISAM  
MOUSTAFA - BILAL  
SALAMAH, Founder of  
WISAM





「我的祖父經常會問我，為什麼今天與其他日子不同呢？他也總讓我自己提出問題，自己找出理由，然後讓我自己知道為什麼。我的整個童年時代，父母都鼓勵我提出疑問。」

-赫伯特布郎



GOOD  
SENSE  
LAB

AOHK

Thank you for giving to  
the LORD.



Patsy



Schmidt



Kenise



Jane



Wing



David



Ellen



Pastor Chak



Pastor Cheng



David



Sandy



Chloe



Kit



Michelle



Elsie



Pastor Vincent



Crystal



Prof. Kelvin



Lawrence



Mary



Celia



Ken



Maxwell



Michelle



Andy



Karin



Pastor Young



Tony



Dorplan



Suzette



Robin



Christie



Michelle



Michelle



Angel Collins



Michelle



David



Jane



Sarah



Olson



# 善用機緣論

好奇

打開視野  
不拘限於自身領域

堅持

遇上挫折也要堅持  
才可遇上偶發事件

彈性

狀況隨時都在發生  
已決定事項也要彈性因應

樂觀

正面積極心態  
將不合乎預期人事物，  
變現為機會

冒險

挑戰風險  
才能取得驚喜

## 腓立比書1:9-11

我所禱告的，就是要你們的愛心，在**知識**和**各樣見識**上，多而又多。使你們能分別是非（或作：喜愛那美好的事），作誠實無過的人，直到基督的日子；11. 並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。

## 腓立比書1:9-11

我所禱告的，就是要你們的愛心，在**知識**和**各樣見識**上，多而又多。使你們能分別是非（或作：喜愛那美好的事），作誠實無過的人，直到基督的日子；並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。