



本•期•摘•要

親子五常法…(2) 主的門徒，是否必須參與宣教？—福音會議後的再思…(3)
步入「金齡」時代的教會牧養……………(4) 同行的福氣……………(5)
青少年版：上網成癮知多啲……………(8)



健康的父親角色

黎仲明
觀塘堂長老傳道

一位貌似敬虔的基督徒，每主日帶兒子到教會崇拜；往教會途中，他都會到商店找換五塊錢硬幣。當奉獻袋傳來，他總是感動地唱著：「都歸耶穌，都歸耶穌……」，然後把五塊錢硬幣丟進奉獻袋；每當牧師請他為獻金禱告，他便非常感動地俯首禱告說：「親愛天父！你恩典浩大，無以為報，我只有將我所有的獻給?!」及至孩子長大，事業有成，作父親的他非常欣悅，深信兒子必會提供他豐裕的生活；誰知，兒子每星期只給他十塊錢。他怒火中燒，質問兒子；兒子說：「你說天父恩典浩大，所以用五塊錢報答他，就等於奉獻所有。現今我每星期給你十塊錢，豈不比你更仁至義盡？」

雖然這只是個笑話，但提醒了我們，為父的形象會深深烙印在孩子的心理上。朱自清先生所寫的〈父親的背影〉，描寫他父親送他出外讀書，離別時看見父親的背影，心湧出無限的感恩。這發自骨肉親情父親的愛，影響他的生命很深，這種愛和關係，父親的形像，驅使他發奮讀書。

作一個好父親真的不容易，健康父親的形像，有時在肉身的父親頭也找不到，我們可以從誰身上學習呢？感恩的是，天父就是我們學效的對像，故此我們應當常常與天父交通，神就是我

們的父；所以保羅說：「我要作你們的父，你們要作我的兒女。這是全能的主說的。」[林後6:18]。透過聖經，默想天父的形像，將他的形像，烙印在心上，叫我們效法祂的榜樣去教養下一代。

父親的慈愛

「天離地何等的高，他的慈愛向敬畏的人是何等的大。」〔詩103:13〕

若從客觀的事實來看，我們都是罪人，我們的罪真是罄竹難書，如果一一數算，試問誰願意愛我們？但完全聖潔的父神，竟然無條件地接納我們成為他兒女，同樣的愛，宇宙間再也沒有，並且他的慈愛乃是一生一世，不離不棄；滿有恩情，無條件的愛，感人至深。

我們對待自己的兒女，也要有天父這種無條件的愛，有愛才有關係、有饒恕、有堅持、有盼望，才會滿足；愛的源頭來自神。當我們因兒女惱怒時，我們要想天父施予我們的慈愛，就足以叫我們轉念，重修快要撕裂的關係。

父親的管教

「我要作他的父，他要作我的子、他若犯了罪，我必用人的杖責打他、用人的鞭責罰他。」〔詩14:7〕

管教的事，真不易為。人存活於這充滿罪惡的世界，豈能不用管教？我們雖然信了主，肉體仍有不少弱。天父有時會用柔和的方式管教我們，也會用嚴厲的方式來修剪我們，削掉我們生命的陋習。老生常談也說：「肉不琢、不成器」。我們的生命要被天父修剪雕琢才能成長。身為父親，我們也當學習情理兼備的管教；不一定要嚴懲、痛斥，乃以真理教導，鼓勵子女在神的話中自省，在天父面前，一同彼此認罪，作父親的要恩威並施。

父親的忍耐

「耶和華在他面前宣告說：耶和華！耶和華，是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈和誠實。」〔出34:6〕

神不輕易發怒，他常忍耐著我們的錯誤，盼望我們回轉，假若神要追究，恐怕我們一天也不能生存。路加福音十五章，浪子的故事，那父親就是天父，他天天在門外守望，期盼他揮霍無度的兒子回轉，終於有一天，兒子烏倦知還，返回父親身邊。

今天是一個不尊重權威，悖逆的世代，我們的下一代也在這些風氣感染中成長，他們的行為表現，與我們的屬靈標準有很大落差，身為基督徒家長，實在非常頭痛，恨鐵不成鋼，心有酸溜溜的感覺。若與別人的「資優」子女，作出攀比，更是難受，這就是掙扎；但要知道每一個人都有不同的成長之路。為父的責任，就是絕不氣餒，以堅忍的心為他們禱告；要盡量把握機會與他們一起禱告，無論他的靈性或行為，無論他們的反應怎樣，總要讓兒女體會到你的關心和向天父的交託。

總結：坊間不少書籍教導人如何作個好父親，有從心理角度、輔導角度、技巧角度，林林種種，不勝枚舉，不少都所言甚是；聖經中有很多篇章，描述神如同父親，引導他所愛的人，更值得參考。作為父親，必須有生命感染力；首先被天父修剪，生命得著造就，才有真正的感染力，去影響下一代。先正己後正人，先願意被天父模造，然後以自己受教的生命去感染下一代，必然能夠成為一位稱職的父親。



親子五常法

何定邦
月報執行編輯

- 一·**常聆聽**：用心聽，不急著回應，設身處地地了解孩子的思想和感受再回應也不遲。
- 二·**常接納**：孩子分享其失意和挫敗的經歷時，先不要急著表達緊張和擔憂的心情，也不要即時糾正其錯誤，孩子只希望得到你的體諒和支持，一句「不打緊」便很好了。
- 三·**常觀察**：孩子的行動和表情往往比說話表達的更多，多觀察和留心孩子的言行，隨時給予貼心的幫助：一個微笑、一個擁抱、一杯果汁……
- 四·**常欣賞**：用心發掘孩子的優點和進步，不要拿他與別人比較，欣賞其獨一無二，誠心給予鼓勵和讚賞。
- 五·**常禱告**：試著每天為孩子禱告，把個人無力解決的事情，一一交託天上的父親，讓祂為孩子安排最合適的路途。

(本文內容選自蒙恩之家Facebook。蒙允使用)

主的門徒，是否必須參與宣教？

——福音會議後的再思

林兆源

平差總幹事/海濱堂長老傳道

十月底被邀出席華福於首爾舉辦之《異象2020全球論壇-教會建門徒.差傳及萬民》，與會者來自廿多國家的華人差傳領袖、神學工作者及教會牧者共約170多人。

華福自陳世欽掌舵後，以「門徒導向的跨文化差傳」為主調，並期望在2020年時，普世海內外華人教會能透過禱告服事、全人關懷和策略訓練來作差傳服事，並認領2,020個福音未及族群。因此，此次會議邀請不同差傳教會牧長，分享教會中之門徒培訓系統、推動方式，和資源運用等，並如何結合門訓與差傳；每節分享後均以小組交通討論來達至融會貫通之目標，並以禱告交託作為下一步的開始。幾天的聚會過後，帶給我點滴思緒，願意與你們分享。

1. 跨文化是教會差傳事工的必然部分

華人教會蒙救恩之福已超過二百年，也學習將福音擴展。但相對來華者皆為從事跨文化宣教西方傳教士，我們就顯得過份「民族主義」。華人教會舉起服事華人的旗幟，在五洋七洲中，均合理化地以華人優先作宣教實踐，並漸漸成為華人為主之宣教事業。三、四十年代中國教會之「傳回耶路撒冷」精神與行動，只能曇花一現。感謝神沒有忘記華人教會，並在此時刻再次提醒及使用華人信徒，承擔普世福音大業。面對超過6,800個福音未及之民，海外華人信徒達71,385,700、教會數目9,609間（註：今日華人教會2011年1-2第10頁），當有自有不能推卸之責，因為多給誰，就向誰多取；況且「蒙福原為祝福」在聖經中是不易的真理！就讓華人教會今天確定，必須參與跨文化的差傳事工。

2. 教會是當前動員必須的個體

無可否認宣教事工的最大推動力，每每是宣教士們的犧牲感召與見證。當英國教會仍只顧自身需要時，威廉克里已被印度的福音異象所鼓動，並身體力行，花上四十年的光陰在此片福音

莊稼中！香港教會現有超過一千三百多間，宣教士人數超過五百，差傳機構也有卅多間，明顯地在異象傳遞、差派與動員，教會之角色已超越個人的感召與回應。堂會能在這時代所作的，在領受並傳遞廣大禾場異象、在培育信徒生命並賦予使命、以及在甄選、差派及支援宣教士上，所擔當的角色均沒有被取替的可能！因此，建立健康及擁有宣教向度的教會，是完成當代宣教使命的必須。

3. 生命建造對被差者與被建立者皆為必須

借用華福異象文章中有關聖經及神學基礎所論，「在主耶穌所頒佈的大使命中(太28:18-20)，清楚刻劃一個基要真理：差傳與門訓是息息相關，無法分割。復活耶穌的同在是差傳與門訓的中心。差傳不是目的，而是媒介，差傳乃是落實門徒造就事工的必然結果。大使命的核心是“叫萬民做主的門徒”，也就是建立一群全然屬基督的群體，一生跟隨基督；他們信靠基督、敬拜基督、事奉基督、高舉基督、傳揚基督、並榮耀基督。」(http://www.cccowe.org/content.php?id=vision2020_main)不少教會的門訓均以「對內服事教會、對外服事社區」作為目標，其中「福音」的元素卻很稀薄！沒有福音，就沒有教會的存在。因此可說教會是因福音而生，也應為福音而活！當信徒受訓，以大使命為經、以大誠命為緯，教會自然蒙恩增長，差傳自必及萬民！末了的話，教會若建立以「門徒導向」(discipleship-driven)的傳福音和差傳服事，在以生命建立生命的原則底下，福音果子定必以此作為榜樣，生生不息的延續使命，使福音的生命循環可達至萬民萬族，直到主再臨。

以上為一些個人思緒整理，盼能在聖靈的感召下，彼此得益，同心邁向普世宣教禾場！



《步入「金齡」時代的教會牧養》

李盛林

牧職神學院院長

香港教會一方要面對的是下一代的承傳和接棒，另外還要面對教會人口老化及退休的現況；並且這情況會愈來愈明顯和劇化，以致教會不能迴避這「金齡」牧養的問題，與其帶來各方面的影響。台灣稱這一群由50歲至65歲的人士為「新熟齡」族群。甚至這些已退休，卻有機會重新一次進入勞動市場的被稱為「創齡」一族。就著身體的機能來說，這一代又被稱為「逆齡」的一代。按香港政府人口普查數據，50至64歲人口已由2001年93萬人大幅增加至2011年的150多萬人，現時幾乎每5個人便有1個為金齡長者。

早於2007年五月前加拿大的華人教會已醒覺到這現象和問題，並召開了一個「金齡事工策進會議」，目的是要「探討怎樣的事工或牧養模式能夠適切這「金齡」一代的需要」。同時在這兩三年之內也有相應的書籍出版，探討這方兩的問題和出路，如翻譯的《金齡教會的願景》。各宗派教會，特別有社區服務中心的，早在五、六年前也開始推動金齡人士的服務和輔導。

在這沒有權威的新年代，矛盾的是各人又要求有權威性的議論和身份。對於這群將要步入或是已經步入退休的肢體，不單是自己在心理、心靈和生理上的適應，更要面對外在環境和人事對他們的看法和接納。在這樣的一個處境下謀求出路，尋找可以落腳的位置。

隨著教育的普及，「金齡」一族的教育程度愈來愈高，他們掌握的資料和經濟能力比起上一代的「金齡」豐富。教會面對的是要讓這一群有人生閱歷和社會經驗的肢體，可以學習與年輕的分享事奉的角色，從而扶助年輕一代的成長。另一方面，他們普遍的奉獻能力不如先前，教會要探討怎樣調整和開拓新的資源，使神的家能夠繼續在地區作見證。

隨後的一年，牧職神學院的講師，教授同工將會在這版面上，與平安肢體分享《步入「金齡」時代的教會牧養》，盼能集思廣益，在教會中積極尋求牧養的門路。

超越苦難的平安

禮拜二聚會佈道會

日期：2014年12月30日

時間：晚上8時30分

地點：順寧道平安福音堂

長沙灣東京街37-39號

恆順大廈3字樓

(長沙灣港鐵站A3出口，東京街直行約3分鐘，
宇宙商場對面)

電話：2361 6393

講員：蘇振強牧師

基督教樂道會九龍城堂主任牧師

我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。

約翰福音 16:33

同行的福氣

梁雁婷

黎明太陽計劃社工
西環堂肢體

「我最憎就係社工！」入行一年多，聽得最多的就是這一句說話。

社工，從來都是一份吃力又不討好的工作。而且，我服事的群體是一班曾因為犯事被捕，而要受社會懲罰的青少年，工作就更是艱難。他們性格反叛，十分有「個性」，甚至討厭權威；在他們的手手腳腳不難發現一個「動物園」（因為紋身的圖案都是龍、虎、錦鯉等）、粗言穢語就更是「家常便飯」。不過認識久了，你就會發現這一班小子的內心其實跟一般青少年無異；身上有幾多個「動物園」也好，外面有幾多「兄弟」和「老表」也好，他們都渴望被愛。

而上帝不但使用這一班青少年去見證祂對服務的看顧，也讓我經歷祂的同行，所以，我特別會稱這一班服務使用者為「天使仔」。

讓我分享其中一位「天使仔」的故事。他今年19歲，認識他之前就知道我將要面對的是一個脾氣暴躁，犯案纍纍的孩子。每一次致電他的家人，媽媽都是流著淚哭訴他在外面打架，受傷時家人有多擔心。所以，每一次跟「天使仔」見面都懷著戰戰兢兢的心，不斷去想「對於一個黑社會的活躍份子，作為他的同行者，我究竟可以做甚麼？」。然而，我的同行計劃宣告失敗，「天使仔」再一次因為黑社會的案件被捕。當時難過又氣餒，那份無力感湧上來。

「天使仔」獲保釋後，需要為將來上庭準備。這段期間，和他經歷了很多不同的片段，如

家訪、個別見面和上庭等等，不但跟他建立了互信的關係，也令他認識一班支持他的同行者，喚醒他那一份一直想改變的心，令他再次思考自己過往走過的路和真正的目標。現在，「天使仔」在宿舍重新拾起放下多年的學業，相信了耶穌，不時用聖經的說話鼓勵我，更立志成為社工，幫助更多誤入歧途的青少年。

有時工作感到沮喪失意的時候，我會想起身邊一班「天使仔」，也許他們的生命仍然起起跌跌，但相信只要一直不放棄的話，他們的生命終會有改變的一天；就好像當上帝不離不棄的愛一樣。當我一直以為自己是一班「天使仔」的同行者，我發現其實他們同樣也是我的同行者。他們一句問候，一句表達感謝的說話，一刻的改變，都成為我工作上的祝福，也是上帝在更生服務留下的佳美腳蹤。所以，讓每一個生命跟上帝相遇，成為我工作的滿足感。

最後，引用作家Anais Nin 的一席話“You cannot save people, You can only love them.” 社工不是救世主，不能把人從黑社會拯救出來；然而，上帝先愛不完美的我們，使我們有能力去愛一班在社會上被喻為「壞孩子」的人，相信終有一天「天使仔」們會被那份「愛」感動，在我們同工的身上親眼看見上帝。

〈文章曾刊登於播道月報第280期〉

見證嘉賓：
張崇德博士

“活德精彩” 詩歌見證佈道會

節目內容：
詩歌敬拜、講道及見證分享

日期：21/12/2014 (星期日)
時間：上午10:30
地點：培敦中學禮堂

歡迎您來參加

香港實力派男歌手，1993年與哥哥張崇基組成二重唱組合參加TVB第十二屆新秀歌唱大賽，憑著「認錯」一曲獲得冠軍。過去十年間，除了參與幕後音樂工作外，亦曾擔任電視及電台主持。近年推出的「二人之重唱」專輯系列I-V及「二人之重唱演唱會」均深受歡迎。張先生亦經常獲邀到不同學校及教會分享他的心路歷程。

富山平安福音堂
地址：九龍富山邨富禮樓地庫三層1-2號 電話：2351 6559



聯堂消息

長老會第165次會議通過議案

- 通過本會受薪同工(傳道及幹事)按政府已通過之生活指數調整薪津為+4.71%，由本年10月份開始。
- 通過聯堂2015年預算案，其中包括以下事工之奉獻支持：平安福音差會HK\$150,000；良牧培訓事工HK\$220,000；牧職神學院HK\$300,000
- 通過2015年聯堂培靈會聯堂及青少年福音聚會建議主題—新時代、新挑戰
聯堂成人培靈會日期為12-14/3/2015晚上
聯堂青少年福音聚會日期為14/3/2015下
- 通過2015年聯堂長傳執事退修日
主題：撕裂與合一
日期：14/5/2015 時間：下午3:00 地點：沙田堂
- 通過平安福音堂聯合事工推廣委員會新增董事名單：譚德輝(柴)、馮偉樂(荃)、江偉帆(涌)、王俊傑(大)、許家輝(富)、謝建輝(河)、李錦明(牛)、楊永祥(青)、何世欣(長)
- 通過聯堂償還尖平暫借款項HK\$115,000.
- 通過2015年聯堂長老交通會日期建議：16/1/2015、20/3/2015、15/5/2015、17/7/2015、18/9/2015、20/11/2015

堂會消息

葵涌堂新受鑑定長老：蘇國亮弟兄、潘光榮弟兄
荃灣堂新受鑑定長老：關偉森弟兄

牧職神學院 www.hkcmi.edu (電話：2650-7181)

- 牧者日**：21/10(二)之牧者日，有19位堂會督導出席，席間有美好的交流，彼此分享配搭服侍及交流如何建立神學生的經驗，為此獻上感恩！
- 畢業典禮**：本年度之畢業典禮定於12月6日(六)下午三時正於沙田平安福音堂舉行，並邀請中國神學研究院副院長張昭博士訓勉。盼主內友好預留時間出席，同頌主恩。
- 第二學期**：8/12(一)晚上7時30分為第二學期之開學培靈會。邀得刑福培院長蒞臨分享信息，誠邀一同出席。
- 課程招生**：本院2014-15年冬季日間及晚間延伸證書課程，2014-2015學年第二季實用神學碩士課程現已開始招生，歡迎個人或教會推薦信徒報名修讀，詳情可參閱本院網頁www.hkcmi.edu或致電2652-9133查詢。(本院乃亞洲神學教育協會會員學院)
- 營會預告**：2015年之營會 (1)「神學裝備導向日營」定於1月16-17日(五至六)，題目是：試工「牧者」，對象給奉獻全職事奉者及信徒裝備者，於本院舉行。(2)「靈命進深營」定於4月2-4日(四至六)，是次讀經營於本院舉行，研讀「但以理書」。有關營會現已接受報名。
- 關心支持**：請繼續以禱告或金錢奉獻，記念「謝成光牧師中國事工基金」，盼讓服事中國之異象之心志得以延續。
- 聚會邀約**：學院盼能善用資源服事各區各堂。若有需要者，請主動與本院聯絡交通，以作商量配合(如講道、專題等)。
- 財政報告**：

2014年10月份總收入	\$ 336,341.83
2014年10月份總支出	(\$ 669,982.60)
2014年10月盈餘/(不敷)	(333,640.77)
2014年1-10月盈餘/(不敷)	6,886.71
*累積不敷	(\$ 1,290,394.70)
未還堂會免息貸款(10/2014)	(\$500,000.00)
謝成光牧師中國事工基金 (累積至10/2014)	\$ 276,738.50
購置宿舍基金(累積至10/2014)	\$ 780,633.90

平安福音差會

1. 本地跨文化事工(印尼姐姐)

- ~ 「盼睇」姊妹將12月前赴印尼作語言及文化學習八星期，求主保守身心靈。
- ~ 海濱「印在心」將與一眾荃灣教會在25/12於曹公潭戶外康樂中心舉辦「心印心、樂同行」印尼姐姐聖誕同樂日。如有合適邀請者，可向本會查詢。

2. 本地跨文化事工(尼泊爾)

- ~ 為已展開之功課輔導班(土瓜灣區)及物色可作事工伙伴之教會代禱

3. 宣教士消息

- 宣教士泥和雪夫婦已向沙區及本會請辭，任期於本年十二月底完結。願神繼續帶領及使用他們將來的服侍。

4. 柬埔寨訪宣隊：行程日期為19/12-28/12，人數為21人，領隊為本會同工慕惠鈴傳道、隊牧為啟平單日雄傳道。

5. 記念本會2015年之各項事工安排及經濟需要

翠竹堂

翠竹堂於12月20日星期六下午2:00-6:30，在教會內與翠竹花園業主立案法團合辦，**翠竹花園銀禧記念+聖誕嘉年華**，預計探侍區內約一千人出席，請為籌備工作代禱，求神加智慧和引領，見證主恩。

長沙灣堂

- 佈道：11月「遍傳」佈道對象：12月25日晚上6至8時「詩歌佈道會」，講員楊惠嫻姊妹
- 年題培靈會：1月4日下午2時至4時，講員吳順然牧師

深水埗堂

交職主日及感恩主日

本堂交職主日定於21/12，及28/12有感恩主日，分別在主日講道會後舉行，請弟兄姊妹踴躍參與，同頌主恩。

將軍澳堂

1. 12月7日為魔術佈道會

主題：魔術師的法寶箱
時間：上午十一時正
地點：將軍澳唐俊街3號仁愛堂田家炳小學一樓禮堂
負責人：江永光先生(基督教宣道園總幹士)
查詢：21780303

2. 記念明年教會以「愛家多一點」為大方向，長執能有屬靈智慧安排明年各項事工，期望赴會的來賓能主動投入教會，以將平為屬靈之家。

3. 記念能邀請合適願意承擔將平社區教會的事奉的女同工，或女福音同工。

馬鞍山堂

- 2015年教會年題：「認識神—神的義」。
- 12月7日肢體交通會主題：「感恩讚美會」。
- 12月7日有傳福音出擊，下午2:30在教會集合。
- 12月14日福音主日，主題：「回歸真神」講員：林世忠弟兄。
- 12月24日晚上有聖誕報佳音。
- 為教會向城規會申請續期(2014-2019年)，把現租用舖位改為教會用途一事、明年教會屬靈方向、及新一年事奉人員的編排及心志代禱。

蒙特梭利教育班

平安福音堂幼稚園與台灣社團法人中國蒙特利兒童教育學會合辦「蒙特梭利教育班」，詳情如下：

家長班

課程名稱：蒙特梭利教育（初階班）

日期：2014年12月27日

時間：上午8:30-下午5:30

地點：平安福音堂幼稚園（沙田校）

課程內容：

1. 蒙特梭利教育理論
2. 蒙特梭利教育五大區介紹
3. 蒙特梭利教育家居應用

導師：李佳葉導師

中國文化大學生活應用科學研究所碩士
美國AMS 3-6歲合格老師
蒙特梭利兒童教育學會兼任講師
中華民國教育部家庭教育專業人員

授課語言：普通話

費用：港幣400

備註：學位有限，本園家長優先取錄

教師班

課程名稱：蒙特梭利日常生活教育

日期：2014年12月28-31日（4天）

時間：上午8:30-下午5:30

地點：平安福音堂幼稚園（沙田校）

課程內容：

1. 蒙特梭利教育日常生活教育特色
2. 蒙特梭利教育日常生活教具介紹
3. 蒙特梭利教育日常生活教具示範

導師：李佳葉導師

中國文化大學生活應用科學研究所碩士
美國AMS 3-6歲合格老師
蒙特梭利兒童教育學會兼任講師
中華民國教育部家庭教育專業人員

授課語言：普通話

費用：港幣2,500（旁聽生：港幣1,500）

課程要求：必須教師報讀，缺課時數不超過 1/3，且完成筆記或通過考試、作業，「社團法人中國蒙特利兒童教育學會」頒發該科結業證書，同時取得「台灣教育部核發研習時數證明」。

有興趣參加者，請致電26954422

與崔主任聯絡及索取報名表，截止日期12月15日（星期一）。

* 友好機構 *

香港短宣中心 www.hkstm.org.hk

事工消息：

1. 《感動！敢動！短宣運動》常青、情青、晚青、港島區常青及情青結業禮暨異象分享會將於2015年1月18日（主日）下午三時正假香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學舉行。歡迎出席。

2. 公開聚會「職場宣教面面觀」，2014年12月9、16、23日及2015年1月6、13、20日，晚上7:30，統籌：朱敏華先生，地點：旺角靈糧堂，費用：\$600（各青校友有七五折優惠），截止報名日期：2/12（二）。詳情請瀏覽中心網頁。
3. 請記念本中心正招聘「教務部助理」、「實習部助理主任」（青年事工）、「實習部助理」及「職場事工幹事」各一名。

呼籲支持：

每月恆常開支約港幣55萬。求主感動主內弟兄姊妹為中心的事工發展禱告及奉獻支持！

國際短宣使團 www.ifstms.org

1. 與港宣合辦的「異象分享會」將於12月4日（四）晚上7:30-9:30假佐敦基督中心堂（地址：九龍佐敦道14-16號嘉信樓2樓（港鐵佐敦站B1出口））舉行，主題：「非洲夢飛翔」，講員：陳偉成宣教士伉儷；內容：短詩敬拜、2014年各短宣隊簡報（新加坡、緬甸、印度、東非烏干達、紐約）、專題信息及見證、分組為各工場禱告。誠邀出席！
2. 外地短宣隊招募隊員：2015年（工場及費用預算）
緬甸 \$11,000（11-24/3 週三至二 共14天）
印度 \$12,000（11-22/3 週三至一 共13天）
（印度短宣優惠：12月底前成功申請及簽證、交費只須\$10,000）
（以上團費均以港幣計算，出發前3個月截止或額滿即止）

華恩基金會（查詢電話：3579-2864）

www.gratia.org.hk

1. 由於華恩現在位於火炭工業區的辦公室租約即將於2015年2月底屆滿，早前更接獲業主的售樓通知，因此本會需遷出現有的辦公室。鑒於現時租金不斷上升，考慮到本會的長遠經濟負擔、人手增加及發展，本會正努力物色較便宜的工業樓宇單位作新辦公室之用。
現時合乎條件的單位售價約港幣400萬，根據銀行提供的資料，一般工業樓宇的按揭貸款只達樓價的四成，而上述單位的首期約為港幣240萬，因此華恩現急需籌募足夠的現金以支付首期。
懇請各位支持本會購置新辦公室所需款項，讓香港辦公室能繼續支援國內兒童村及助學的事工。如有感動支持，歡迎以劃線支票（抬頭請註明「華恩基金會有限公司」）或銀行直接轉賬捐款（匯豐銀行：127-164-697-001），請於支票背面或銀行收據寫上「支持購置辦公室」。
2. 誠聘拓展主任
 - 負責推廣本會事工及策劃籌款活動
 - 設計刊物、編製通訊及更新網頁
 - 帶領團隊到中國內地進行交流及探訪
 - 大專或以上教育程度，三年或以上有關工作經驗，具事奉心志，能操流利廣東話、普通話及英語，需出差國內有意者請將履歷及要求待遇電郵至hr_gratia@gratia.org.hk或傳真至3579 2466。
（申請人提供的資料將予保密及只作招聘之用）
3. 請記念12月25-29日廣西兒童村聖誕探訪團（與青衣平安福音堂、中國基督教播道會窩打老道山福音堂合辦），求主藉團友的愛心祝福兒童村孩子，讓孩子與探訪隊一起度過難忘的聖誕節。
4. 代禱事項：
 - 為兒童村前線同工禱告，求主幫助院長、副院長、愛心家長有從神而來的智慧和耐性教導孩子，使他們走當行的道，就是到老他也不偏離。
 - 求主為華恩預備更多伙伴教會，讓本會能夠匯聚愛心讓兒童村孩子及受助學生得到豐盛的生命。

上網成癮知多啲

月報編輯部

上網成癮 (Internet Addiction)，是指沉迷上網的行為，而18歲或以上的上網成癮青年，則被傳媒標籤成「隱蔽青年」或「宅男」。2011年5月，香港遊樂場協會公佈香港青少年上網成癮的調查結果，結果發現當中受訪的11%香港青年有「網癮」傾向，若以24歲以下人口推算，即有19.2萬青年有此傾向。

青少年上網成癮原因複雜，但主要與他們在家庭、學業，以及社會功利競爭，所帶來的強大精神壓力有關。他們為了逃避現實，紓緩壓力，都會以上網玩網絡遊戲或瀏覽社交網站打發時間，以後就會形成「一有壓力就上網」的習慣。當青少年愈來愈喜歡花時間上網而無法自制，生活危機也日益擴大，現實愈難處理，伴隨而來的精神壓力、挫折，又讓他們想上網發洩，於是跌入上網成癮的惡性循環。

根據匹茲堡大學心理學家Dr. Kimberly Young的一項研究，如果一個人符合以下多於五個特徵，便顯示他已經上網成癮，患上了「互聯網沉迷紊亂症」。

1. 經常覺得自己被互聯網迷著；
2. 經常想著網上活動；
3. 經常覺得需要以更多的上網來獲得滿足；
4. 多次試圖控制、減少或停止上網，最終失敗；
5. 當試圖減少或停止上網時，會感到不安或情緒波動；
6. 上網時間比預期中長很多；
7. 因沉迷上網而影響學業與家人的關係；
8. 經常向家人、社工或其他人隱瞞自己對上網的投入程度。

提防網路陷阱

1. 陪伴子女一同上網學習。
2. 教導子女謹慎處理陌生人的電郵。
3. 考慮將電腦放在一家人共用的地方，以便觀察孩子的活動。
4. 安裝過濾軟件，阻止孩子進入意識不良的網站或聊天室。
5. 提醒子女不要非法下載軟件或歌曲、竊用他人網上資料或網路遊戲的武器，和進行駭客入侵行為。

6. 教導子女絕不提供可以辨認身分的資料給任何網絡上的人，如住址、校名、電話號碼、相片、信用卡或銀行密碼。
7. 不要答應網絡上陌生人的邀約。非見面不可，也要經父母同意及陪伴。
8. 教導子女不要回應粗俗不雅、令人憂慮，或帶有性暗示的訊息。
9. 多與子女溝通，講解性知識和分享網絡的陷阱，讓子女感受到家長的關懷和信任。

預防子女沉迷上網

1. 與子女商討和制訂使用電腦的規則，設定使用電腦的時間表，並切實監管執行。
2. 協助子女平均分配學習、娛樂、作息、遊戲和課外活動的時間。
3. 由子女年幼時期開始，勿讓電腦成為他們的電子保姆。
4. 耐心向子女講解沉迷上網的問題和影響，彼此尋求共識和解決辦法。
5. 如子女已出現沉迷上網的問題，向專業人士尋求協助和輔導。

在信徒和基督教家庭中，也不乏上網成癮的青少年了，我們一方面要靠主抗拒誘惑，讓教會弟兄姊妹為你禱告和守望；若力不能勝，就要盡快尋求專業人士的協助和輔導。

(參考資料：明光社網頁、香港網絡大典、東華三院成癮輔導服務)

「平安月報青少年版」

歡迎各堂的青少年人投稿，字數不限，來稿可電郵致月報編輯郵箱：editor@hkpec.org (內容建議：漫畫創作/書籍分享/遊記/電影推介/見證/各堂青少年活動等)。