

本•期•摘•要

- 職青團契為何留不住已婚肢體呢?.....(3)
- 宣教十問(三)為何要宣教士「籌款」?.....(4)
- 步入金齡時代的教會牧養.....(5)
- 青少年版：性「引」與性「癮」(下).....(8)



香港教會最新情況 (2014)

蔡蔭強
南屯門堂長老傳道

從最新的「教新普查」研究顯示，香港教會整體在過去五年實在是停滯了。

1. 教會停滯卻反映信徒流失

過去五年，崇拜人數由292287增至305100，增加了12813。會眾人數卻減少了約一萬人，當然，每次崇拜都不會百分百出席，這個差別是可以理解的。總結過去十五年，香港教會由1999年至2009年的十年間，人數大幅增長了近一倍，可說是大豐收(參圖一)。接著由2009至2014年這五年間，香港教會是停滯了。但若計入這五年共有八萬人受洗加入教會，可見信徒流失問題相當嚴重。

各年齡層全部都有信徒流失

圖一：香港教會會眾人數：

	1999人數	2004人數	2009人數	2014人數	2009~2014 增減人數*
15歲以下	24917	30996	41239	38458	難計算
15~24歲	33305	35479	45501	39756	難計算
25~44歲	71639	80489	102420	84974	減少12083
45~64歲	26371	47347	87368	97399	減少 4927
65或以上	16005	26291	44394	49600	減少 6670
總計	172237	220601	320923	310187	

*這是計算過去五年信徒年齡增加了五歲的因素在內的結果。

圖二：香港教會各年齡組別佔全港該年齡組別人口的比例：

	1999(%)* 信徒佔全港 組別比例	2004(%) 信徒佔全港 組別比例	2009(%) 信徒佔全港 組別比例	2014(%) 信徒佔全港 組別比例
15歲以下	2.16	3.09	4.78	4.8
15~24歲	2.80	3.93	5.19	4.9
25~44歲	2.92	3.40	4.58	3.8
45~64歲	1.95	2.80	4.16	4.2
65或以上	2.20	2.25	4.95	4.6
全港總人口	6606.5千	6783.5千	7008.3千	7234.8千

- a. 25~44歲是職青的組別，這組別的人數大跌至接近十年前的數字，並且從人口比例(圖二)看，這組別佔人口比例由五年前的4.58%急降至今次的3.8%，並接近十年前的3.4%。粗略估計，職青信徒流失了約12000(計算加入年紀成長因素)，流失率約12%。可見，職青的組別已經響起警鐘了。
- b. 45~64歲組別的中年信徒情況：中年人是所有組別最多人數的一組，一方面是由於香港人口確是在老化，中年人口大幅增加。但另一方面，若計算年紀成長因素在內，表面上人數是增加了，實際上是減少了約4000人(流失率約5%)。教會必須思想如何牧養越來越多的中年人，因為這年齡層已經佔教會人數近三分之一。
- c. 65歲以上年長信徒人數表面上也略有增長，但從佔人口比例看，從04至09年已經增長了一倍多(2.25%增長至4.95%)，但最近五年卻回調了一點至4.6%。表面看是增加了，但倘若計算年齡成長因素，這組別粗略估計也流失了約6000人。年長信徒的流失問題似乎很少人留意。是否因為中年組別信徒未能順利過渡？

2. 青少年流失嚴重

- a. 青少年事工同時也響起警鐘，表面人數不單減少6000人，牧者也表示關注青少年事工的發展。他們關注的項目i.首先是導師不足(佔70%堂會)，ii.其次是青少年信徒流失(61%)，iii.青少年信仰質素(58%)，iv.教會缺乏青少年(49%)，v.導師培訓不足(47%)，vi.同工更換(25%)。但這問題是惡性循環，因為大專及職青的流失嚴重，使能夠擔任導師的人選越來越少，培訓更加無暇顧及。缺乏導師又帶來青少年流失。再者，青少年的傳道同工也很缺乏，很多傳道人不同意牧養青少年。

- b. 青少年流失問題的情況，牧者表示最嚴重是大專生的流失(佔34%堂會)，第二代信徒流失(28%)，大專畢業及初職流失(26%)。這數據與港大許志超教授的研究頗有共鳴，許教授發現大專生每年有11%的流失，大專四年內，便有約四成信徒流失。

大專生流失原因包括中學信仰及屬靈根基不穩，因應付考試而受影響。大專校園文化及生活的沖擊及大專生面對很多新思想，特別需要在信仰與學科上的融合。

信徒流失問題的反思

香港教會經過大幅增長後，信徒開始流失，是時候反思教會是否健康了。(請參教會健康全圖)，信徒流失的原因很多，其他研究(參《In Name Only》及《Exit Interview》)指出有以下部份的原因：

1. 信心和得救不清楚，他們誤以為頭腦相信基督教的神是真的，便是「信耶穌」。講員在佈道會講中了他們的需要，便決志相信。有些是文化基督徒，他們認為基督教很好。有些對其他人的信仰太倚賴。
2. 未能經歷重生及改變生命的大能，仍受罪捆綁，仍然在痛苦當中，沒有遵行神的道。第二代信徒及基督教學校信徒最易因未經歷救恩而流失。
3. 教會自己的原因：(其他國家的研究報告)

詳細原因	原因分類	百分比(%)
教會聚會不適切個人需要	不適切	74
對信仰有懷疑(未能處理)	疑惑	65
崇拜沉悶(未能給信徒啟迪)	沉悶	63
搬了家不再找教會	不覺得教會適切	63
教會內同年或背景的人少(群體建立弱)	孤單	56
不贊成或不能活出信仰教導	道德實行	53
在教會感覺不受歡迎		46

4. 屬靈恩賜未被發掘和使用：現今的趨勢是越來越倚賴專職同工，結果信徒沒有機會發揮恩賜，漸漸變成被動的觀察者而生鏽腐蝕，青少年回到教會只是被服事。(領導根基弱)
5. 太著重教會內信徒的需要：其實教會應該服事會內的信徒，也應該服事未信者。但教會往往把全副精力放在會內的信徒上，未能服事未信者，長久教會便會被隔離和被淘汰。(教會異象弱)
6. 屬靈根基不穩實：只著重帶領很多人參加聚會，卻忽略跟進和照顧，使教會聚會人多，屬靈生命膚淺，也未能幫助信徒解決他們深層的個人心理問題及個人性格問題。教導簡化了的屬靈成長觀念，使信徒忙碌地參與教會活動卻靈裏飢餓。
7. 教導上未能幫助面對現實的世界，未能活出信仰(屬靈根基弱)。
8. 忽略群體建立(群體建立弱)，無歸屬感，無同伴，無深交便容易離開了。

如何幫助信徒打好屬靈根基

1. 學習經歷神

- a. 救恩的經歷：知罪認罪、神的愛與接納、真理的光照等。
- b. 生命改變的經歷，包括屬靈的人生觀、價值觀、道德觀、世界觀、內心感受改變(平安喜樂代替不安)、及行為改變等。屬靈生命在樽頸時的突破與成長。
- c. 祈禱的經歷，信心的經歷。
- d. 有個人靈裏的經歷，包括經歷什麼是聖靈的感動、聖靈的聲音、聖靈光照、提醒、引導等。

2. 打好聖經根基，認識聖經及明白聖經真理，讓他們知道聖經是一切世上學問的準繩，以聖經的世界觀來看世界。當重視聖經班，讀經運動，每天靈修讀經，小組查經，甚至是令會。

3. 忠誠地回應世代的處境，包括文化、風俗、思想、政治、道德及價值的挑戰。很多信徒只是逃避不理，甚至認為屬靈人是不理世界的。但隨著網絡世界的興起，世俗化的衝擊更凶猛，置諸不理的後果是信仰與生活更脫節，信徒更易流失。例如大專生流失原因是除了中學信仰及屬靈根基不穩，更是因為不懂回應大專校園文化及生活的沖擊，還有大專生面對很多新思想特別需要在信仰與學科上的整合(因學術界世俗化很利害)。

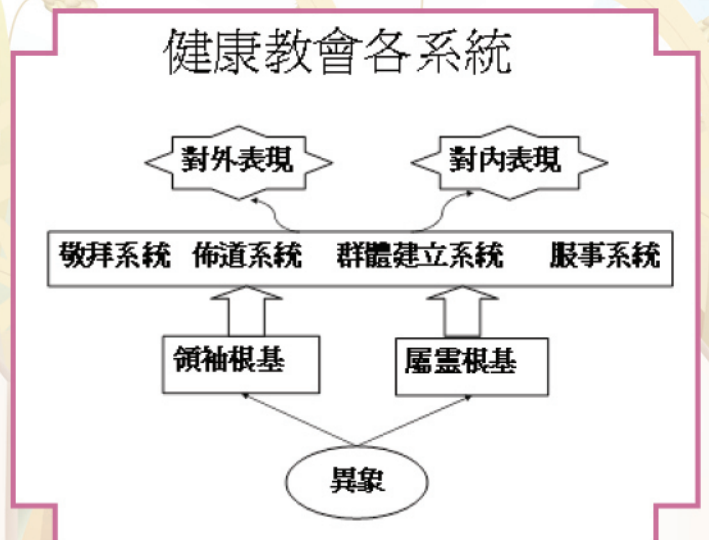
3. 教牧同工的情況

全港全職教牧同工男女合計為3284人，普查數據反映教牧同工流動性增加。過去五年，有教牧同工轉職的堂會佔71%，離職的人次為1792人(較2009年1584人為高)。這數字反映49%教牧同工在過去五年內曾離職(不包括調職，退休及死亡)，這數字較2009年的43%高。教牧同工的轉職離任對羊群必定有影響，也有會眾因此而離開教會甚至流失。

4. 信徒牧養方面

信徒面對的問題，按常見的次序是

- a. 工作(60%)
- b. 子女教養(42%)
- c. 長期病患及健康問題(38%)
- d. 學業(30%)
- e. 人際關係(26%)
- f. 配偶不同信仰(24%)
- g. 情緒及精神困擾(23.6%)



職青團契

何定邦
月報執行編輯

為何留不住已婚肢體呢？

《2014教會普查簡報摘要》中指出，45歲以下的會眾數目較五年前減少，而信徒最常遇見的問題是工作及子女教養。

多年前，筆者牧養的職青團契曾經盛極一時，出產了不少傳道人和委身的信徒領袖。可惜，時光飛逝，隨著團友們成家立室，此情不再，團契只剩下一些未拍拖的肢體，十餘人聚會，讓人好不心酸啊！

這可能是很多職青團契的寫照，除了因為忙碌於家事外，團契週會內容往往集中於職青的需要，少有談及婚姻和育兒等事宜，導致已婚團友感覺在團契中得不到適切的牧養，返聚會的心便漸漸冷淡下來了。

其實，已婚肢體是極渴望有合適的聚會的，她們由步入婚姻開始便不斷面對林林總總的問題，夫婦相處和子女教養，帶給他們許多適應和掙扎，很需要聖經的指引和同伴的支持。教會若在此時能提供合適的牧養，讓他們在信心和愛心上不斷成長，不單他們的家庭得著造就，日後，這些家庭也能藉其得勝的經歷，成為別人的借鏡。

教會要讓婚姻工事建立起來，關鍵在於能凝聚一群已婚的肢體，在百忙中仍樂意抽空參與聚會。試想想，經歷週一至五的忙碌，難得有休息的機會，週六和日又是補習和興趣班的黃金檔期，已婚肢體要費多大的勁兒才能把身和心留在教會中；那末，聚會的質與量便更重要了。要麼，就是在心靈上能彼此支持；要麼，就是在生活上得著適切的指引；兩者兼得當然更是美事。

就內容上，夫婦相處、育兒心得、家庭壓力等課題固然很好；夫婦的靈命更新、彼此委身、家庭靈修和培育兒女靈命成長等靈性造就的題目更不容忽視。

就形式上，家庭小組和專題講座兩者交替進行最為合適。時間上，不宜太密集，隔週或每月一次較為合適。家庭小組提供夫婦間聯誼和彼此支持的機會，藉分享和分擔紓解壓力，彼此代禱學習信心的功課。專題講座讓夫婦在有關婚姻的不同題目上學習實踐聖經的真理。講座後可設分組討論時間，有助深化學習的內容。

此外，分齡牧養，除卻兒童、青少年、職青、長者等類別，夫婦也應是其中一個重要的年齡層，也應有專職的牧者牧養和跟進，因為一般教會的已婚人數均佔一半以上呢！

近年，筆者常到訪不同教會和機構主領講座，分享育兒心得，發現這些分享聚會極具吸引力，有些久違了的夫婦也現身了，一些更是告假來聽講座的，對未信者而言，也是吸引他們返教會的好方法。得著這群父母，便得著一個家庭，也得著了他們的兒女，讓整個教會也活起來，那還怕沒有足夠的事奉人手！

宣教十問(三)為何要宣教士「籌款」?

林兆源

海濱堂長老傳道
平差總幹事

「籌款」是一個敏感詞彙，尤其在平安福音堂的傳統下，我們一直強調「信心與愛心」的屬靈操練。所謂「信心」，是工人仰望天父的供應，如同以利亞的烏鴉，帶來多少，就喫多少；不依靠人的智慧、也不需仰仗人的鼻色。「愛心」是對教會的領袖及信徒來說的，在「愛心以為虧欠」的原則下，盡教會的力量來支持主的工人。在屬靈理想的狀態下，多收的沒有餘、少收的也沒有缺，是美好的見證。

在宣教事工的發展上，差會作為「使命群體」與宣教士及教會配搭；而各差會皆有不同的財務處理原則與要求，未必盡與地方教會所持守之傳統及信念一致。因此之故，教會與工人當學習在非絕對真理的議題及方法上，在普世宣教大環境中，配合各方的要求與期望，使主的工作可以向前邁進。

平差在成立之後，與各堂會代表磋商，定下了「本會支持宣教士之生活及相關費用之七成，其餘款項透過宣教士異象分享由其他教會及肢體支持」之原則。所謂「其他教會」，最理想為非平安福音之教會及肢體，目的為擴闊支持網絡；次理想為非本區之平福堂會及肢體；更次者，為本區或本堂會中之肢體，因他們實質上已經在支持本區之差傳事工作出奉獻。

各位應該看明白，以上的原則帶出幾個重要的宣教理念：

宣教事工的普世教會共同協作的重要屬靈事奉。宗派差會透過宣教建立宗派色彩的堂會，跨宗派差會建立本色化的當地教會；總的來說，今世代之宣教能得以繼續邁進，仍需跨越宗派及地方堂會的藩籬，為福音而同心協作。

既然宣教之完成不能單靠個別堂會或宗派，我們就有「責任」挑戰各教會共同參與！香港一千

三百間堂會，只差派出五百多宣教士；有超過半數教會仍需努力！這個責任，宣教士之角色就十分重要！他們在出發前、或在述職中，帶著異象感動、感人經歷見證，可以向眾教會發出挑戰。

異象能傳遞開去，支持也會隨之而來！因此，我們平安福音堂的宣教士，不是被逼出去籌款，而是被指派出去分享異象。從人性的角度來看，當工人從單一堂會或宗派已獲十足之經濟支持時，就會欠缺向外推廣異象的動力。從另一角度來看，當教會或宗派按經濟預算作十足之支持時，教會或宗派又豈會「容許或鼓勵」同工向外推廣呢？在這些現實的處境下，可藉小小的規範，幫助我們突破人性的軟弱，建立更美的宣教支持網絡。

今天的差會多要求候任宣教士出發前成功「籌措起拔費用預算的一定比例」，包括實質金額及信心承諾，目的是避免工場上的宣教士團隊，要為新人的經濟而承擔額外壓力，同時也是期望候任者能從出發前，學會信心仰望神供應，以及建立有效支持禱告網絡。平安福音堂作為差派或支持教會，應該大力支持我們的宣教同工，不論出發前或述職中，在本教會及以外，能為神國分享宣教異象，挑戰更多教會肢體投身參與。大使命的完成，就指日可待！



步入金齡時代的教會牧養

鄧淑良姊妹
牧職神學院講師

生、老、病、死 是人生必經的過程，林宗義教授在1993年提出的「金齡理論」，他將由五十五歲至八十五歲以後，分為四期：五十五至六十五歲為金齡前期，六十五至七十五歲為金齡一期，七十五至八十五歲為金齡二期，而八十五歲以後為金齡三期，而兩期之間的過渡時間，可能有轉型的危機，如：退休的生活、身體的變化等等。他以「起站START」為他的理論實踐方案，是為金齡人士提供的保健模式，一般人認為金齡似乎是邁向「終站」，但是當時已七十餘歲的林教授，卻認為是人生旅途中的另一個「起站」。

無可避免，教會同時面對越來越多會友步入金齡階段，在牧養上需要有以下七方面的考慮：

1. 認識金齡這階段：要牧養他們，先要認識他們的人生階段及需要，例如他們在身體、心智、靈性、社交、情緒等的變化，以致有適切的牧養。
2. 教會設施的安排：身體的退化可以令他們在行動上會不便，對於一些沒有電梯或輪椅不能進入的教會，要考慮未來在教會的設施上如何幫助會友參加聚會，同時又鼓勵會友邀請他們的父母或金齡人士參加教會的佈道會。
3. 深化真理的教導：嬰兒潮時期之後信主的人，會漸漸步入金齡階段，他們可能已信主幾十年，對聖經有一定程度的認識；未來的長者主日學課程，需要調整及深化內容，豐富的表達手法，才可以適切他們的需要，幫助他們靈命成長。
4. 生死教育的教導：可以幫助金齡人士對人生未來階段的規劃。
5. 教會關懷的事奉：當教會越多會友進入金齡的階段，就會越多的醫院探病、老人院的探訪、家庭的關懷及殯儀的服事。單靠傳道人服事，人力是不夠的，需要計劃動員教會的信徒參與以上的服事，特別是探訪工作。

6. 事奉人生的規劃：因醫療及保健的進步，金齡一期的人士仍然在健康、經濟、心靈等的方面，情況良好，因此在他們退休後，可以參與學習與事奉。筆者認識一些退休的人士，將時間奉獻在神的召命上，修讀神學課程，參與宣教的工作及教會的事奉。
7. 社會資源的配合：照顧金齡人士，是需要社會資源的配合，因此需要搜集有關的資料，以幫助他們。

金齡時期是人生另一階段的開始，而非結束，可以繼續為主打那美好的仗。

- 1 林宗義教授於1993年在高雄醫學院擔任特約講座教授及「高雄醫學院老人醫療保健研究室」的其中一位負責人，他積極研究一套結合服務、教學與研究的有效老人保健模式。他提出「金齡理論」及以「起站START」為方案。
- 2 香港及外國已舉辦為金齡人士而設的課程。香港第三齡大學可參：<http://www.u3a.org.hk>

月報投稿規則

1. 版頭主題文章由編委特約。
2. 其餘欄目歡迎投稿。為讓更多會眾參與，登載作品每人全年最多3次。
3. 文章內容須合乎教會路線，具造就性和啟發性。
4. 請註明真實姓名、聯絡電話、電郵及所屬堂會。發表時可用筆名。請勿一稿兩投。
5. 投稿可郵寄、傳真或以互聯網傳至本編委(請註明「平安月報投稿」)。
6. 本編委全權修、編、選登來稿。
(投稿郵址：editor@hkpec.org)

聯堂消息

聯堂培靈會：

1. 聯堂培靈會：三晚出席人數分別為695、965及1003，所收奉獻HK\$103,904,另人民幣1000。肢體對信息反應正面，願主繼續幫助教會進入真理中。
2. 聯堂青少年佈道會：出席人數345，決志人數13。在此感謝兩位講員：吳主光弟兄及陳兆焯校長；並培靈會籌委會之辛勞服事。

牧職神學院 www.hkcmi.edu (電話：2650-7181)

1. **學院宿舍**：感謝神！學院宿舍已順利搬遷並入住新宿舍了！感謝各堂會的代禱及奉獻支持，是次開拔費約需40餘萬元，請繼續禱告或金錢奉獻。
2. **學院及宿舍開放日暨感恩聚會**：定於4月19日(日)下午3:00至5:00假本學院舉行，誠邀各位一同出席，同頌主恩！
3. **第三學季**：隨著3月16日開學培靈會的開展，除校本部同學繼續投入學習，請記念新來的部份時間同學的適應和學習，求神賜恩加力給各位老師和同學身心靈健壯。
4. **婚前輔導學堂**：共三次課堂已於2月14日情人節順利完成，祝願這些情人在主內同心努力，共建美好關係。
5. **靈命進深營**：定於4月2-4日(四至六)，是次讀經營於本院舉行，研讀「但以理書」，現繼續接受報名。
6. **課程招生**：本院2014-15年4至5月日間及晚間延伸證書課程，2014-2015學年第三季實用神學碩士課程現已開始招生，歡迎個人或教會推薦信徒報名修讀，詳情可參閱本院網頁www.hkcmi.edu或致電2652-9133查詢。(本院乃亞洲神學教育協會會員學院)
7. **聚會邀約**：學院盼能善用資源服事各區各堂。若有需要者，請主動與本院聯絡交通，以作商量配合(如講道、專題等)。
8. **財政報告**：

2014年12月-2015年1月份總收入	\$ 1,481,103.60
2014年12月-2015年1月份總支出	(\$ 1,285,548.55)
2014年12月-2015年1月份盈餘/(不敷)	195,555.05
2014年1-12月盈餘/(不敷)	(85,270.72)
2015年1月盈餘/(不敷)	234,493.46
*累積盈餘/(不敷)	(\$ 1,148,058.67)
未還堂會免息貸款(1/2015)	(\$500,000.00)
謝成光牧師中國事工基金(累積至1/2015)	\$ 267,832.25
購置宿舍基金(累積至1/2015)	\$ 798,807.80

平安福音差會

穆宣訓練 (IndoMis) — 本地跨文化事工

* 課堂地點：長沙灣平安福音堂

** 體驗活動的地點：另行通知

如未能出席全部訓練，也可以各課堂獨立報名。報名及查詢：平差—盧姊妹 (Daisy Lo) 24988943

	日期	時間	內容
Learn *	5月28日(四)	7:30-9:00pm	印尼文化與信仰
Touch **	5月31日(日)	2:30-4:30pm	參予印傭嘉年華
Equip *	6月4日(四)	7:30-9:00pm	整裝待發
Go **	6月6日(六)	2:30-4:30pm	參觀姐姐禮拜場地、公園佈道
Plant *	6月11日(四)	7:30-9:00pm	認識香港開展印尼事工的機會，了解現時印尼事工的開展和發展。探討個人及堂會參予的可能性。



2015年印宣訓練 *Serving Cross-culturally Local & Global*

Learn	5月28日(四) 晚上7:30-9:00	印尼文化與信仰
Touch	5月31日(日) 下午2:30-4:30	參予印傭嘉年華
Equip	6月04日(四) 晚上7:30-9:00	整裝待發
Go	6月06日(六) 下午2:30-4:30	參觀姐姐禮拜場地、公園佈道
Plant	6月11日(四) 晚上7:30-9:00	分享開展印傭事工經驗，探討個人及教會如何開展

地點：長沙灣平安福音堂(長沙灣青山道128號威利商業大廈7樓)

參加者請填妥報名表，或致電「平安福音差會」向盧姊妹·Daisy Lo 報名。(如未能出席全部訓練，可獨立報名參加，請在報名表註明。)

如有查詢，可與平安福音差會聯絡：
電話：2498-8943
電郵：pem4you@gmail.com



上葵涌堂

記念19/4(日)中午12:00-1:15主日學專題講座的籌備。主題：宣教關懷——柬埔寨。



南屯門堂

南屯門堂於4月11日(周六)晚上7:30舉行廣東話音樂劇佈道會「未完的故事」，由「頌恩旋律」演出。各堂肢體欲帶新朋友參加，請先致電取入場票。(24403211)

長沙灣堂

事工消息及代禱事項：

1. 佈道：3月街佈對象；近期初信者的成長；5月3日福音主日，「真愛何處尋？」講員：張佳音姑娘，記念邀請和詩班的預備等。
2. 特別聚會：4月5日(午)，認識「伊斯蘭國」，了解如何守望。講員：周先生
3. 記念籌備婚禮及戀愛中的肢體們，常有美好的靈性。

深水埗堂

請禱告記念以下的聖工：

1. 4月19日為「聖經主日」，講員：黃永祥先生
2. 4月份主日講道會後，有以下專題講座：
 - 05/4健康講座：癌症須知——陳林醫生，地點正堂；
 - 19/4講座：急救須知——醫護人員，地點正堂；
 - 12、26/4聖地專題講座——王培基牧師，地點副堂二樓；

馬鞍山堂

1. 4月4日開始週六崇拜，時間：下午5:30-7:00。
2. 4月5日肢交，主題：家庭講座-「Marriage 美滿婚姻法」；時間：下午 12:00-1:00；對象：夫婦、正在談戀愛的肢體；講員：陳明珠姊妹。
3. 4月5日福音出擊，下午2:30在教會後堂集合。
4. 4月9日合一查經訓練，時間：晚上8:00，負責人：林世忠弟兄。

* 友好機構 *

香港短宣中心 www.hkstm.org.hk

事工消息：

1. 「青傳門徒訓練」暑宣(1)-(3)期——歡迎中二至大專學生或在職信徒參加。詳情可瀏覽本中心網頁。歡迎查詢。
2. 余德淳博士職場培靈奮興講座(二)——「憑希望抗拒」(9/6•二，晚上7:30)，講員：余德淳博士，見證：羅鳳娥姊妹，地點：觀塘平安福音堂。費用全免，歡迎報名留座。截止日期：2/6(二)。
3. 「普通話福音佈道訓練」(23/5•六，下午3:00)，講員：鄭崇楷長老及江其茵姑娘，地點：香港短宣中心，歡迎有心志的信徒參加。截止日期：16/5(六)。
4. 誠邀主內肢體出席「最後召集~短宣異象分享會」(14/5•四，下午7:30-9:30)，尖沙咀平安福音堂舉行。彼此激勵傳福音心志。歡迎查詢。

呼籲支持：

每月恆常開支約港幣58萬。求主感動主內弟兄姊妹為中心的事工發展禱告及奉獻支持。

國際短宣使團 電話：3575-5922 (查詢：葉姑娘)

www.ifstms.org

1. 3月11-24日與港宣合辦的緬甸短宣隊，一行14人，已平安返港。感謝神！隊員均有美好的體驗。
2. 招募2015年暑期(7-8月份)外地短宣隊隊員。感恩，現已有3位參加紐約隊，歡迎神學生作海外宣教及牧職實習(2-4週)：
 - 紐約7-18/8， 約HK\$16,000；
 - 東非烏干達(約兩週或以上) 約HK\$15,500
 (內容：短宣隊與當地華人教會/機構配搭事奉，作探訪、佈道訓練及福音遍傳工作)
 (截止：出發前3個月或額滿即止)

華恩基金會 (查詢電話：3579-2864)

www.gratia.org.hk

1. 「足動童心」2015年廣西山區步行籌款團將於4月2至6日舉行，目標為兒童村孩子籌募60萬生活費，求主賜晴朗天氣，特別為團隊平安代禱，求主藉團隊讓弟兄姊妹能看到兒童村與社區的需要，並願意與朋友分享感受。
2. 《恩訊》4月已上載至華恩網頁，今期內容包括「小利是大意義2015」活動回顧、福建兒童村生命之旅分享、助學動態等，歡迎到華恩網頁瀏覽電子版(www.gratia.org.hk)。
3. 請代禱記念4月兩隊中學團隊，分別是聖保羅男女中學廣西兒童村服務體驗團和聖公會曾肇添中學四川兒童村服務體驗團，求主藉團隊開拓學生眼界，將愛人的心加給他們。

4. 招聘

a) 國內兒童村院長及副院長：

- 負責院內行政及管理
- 服務計劃的策劃及分配
- 督導及培訓工作
- 大專或以上教育程度，三年或以上有關工作經驗，具事奉心志，能操流利廣東話、普通話及英語，長駐國內

b) 拓展主任

- 負責推廣本會事工及策劃籌款活動
- 設計刊物、編製通訊及更新網頁
- 帶領團隊到中國內地進行交流及探訪
- 大專或以上教育程度，三年或以上有關工作經驗，具事奉心志，能操流利廣東話、普通話及英語，需出差國內

有意者請將履歷及要求待遇電郵至 hr_gratia@gratia.org.hk 或傳真至 35792466。(申請人提供的資料將予保密及只作招聘之用)

性「引」與性「癮」(下)

除了上期月報談及對現今青少年（其實「性」對人的探試不分年紀）的影響外，最常面對性困擾的有兩方面，就是夢遺和自慰。

夢遺與綺夢

我們不必驚夢遺或綺夢的出現，但它出現的頻率卻值得我們注意；因為夢遺是一種生理上的自然調節，但頻密增多反映出平常的思想已被性所困，是否進入性上癮的第一步。

自慰

（又稱自瀆或手淫，令自己達致性高潮）

如果我們相信性行為，是一種人際關係的行為，則自慰並不能看作完整的性行為。一位精神科醫生曾說：自慰有若身處荒島，增加人孤單和內向的傾向。自慰往往會產生類似「上癮」（addiction）的後果，不斷增加才能再有滿足的感覺。自慰或者可以暫時解決一些人生理、心理的需要，但它所帶來的壞影響卻往往超過它所「解決」的問題。正如口渴時需要的是「水」而不是「海水」，渴了好像解渴了，但其實帶來更大的傷害。

通常在自慰的過程中都會有性幻想，這性幻想的頻密往後不單在自慰時出現，更會在日常生活中牽引出來，影響正常生活和工作。而當事人帶來的罪咎感，其實最大的來源不是外在的價值觀，而是來自他們幻想的內容和對象。

我們不是聖人，要承認「性」困擾其實在每個人心中也會出現，因此更要對自己的生命好好管理。

1. 除了承認自己會有性方面的困擾外，其實「性」在婚姻以內是美麗的。
2. 要明白自己在時間或地點的弱點，獨自上

網時、身處常講三級內容的朋友中、有情慾情節的電影等，都容易落入試探中。所以在生活中必需稍加安排，求主幫助我們避免陷入試探或重蹈覆轍中。

3. 除了自慰之外，我們有沒有一些更健康、更有意義的活動和選擇；在人際關係得到加強，從而體會被了解和支持，自制能力也自然加強。
4. 若感覺自己落入性沉溺中，求主多給勇氣向同性別的肢體或導師尋求幫助，確信有一位比我們更高能力的主可以拯救我們。
5. 提醒現時拍拖的肢體：不少女孩子都埋怨男朋友，拍拖時只對自己身體感興趣，而對自己所說的話心不在焉。因男性易受外界環境刺激，如視覺、身體接觸等，便很容易引起性幻想甚或性興奮。因此勸勉在約會中的情侶，小心將約會變成幽會。

在神所設計的生命中，性只有在婚姻中才能

好好體驗當中的真諦。而婚前或婚姻而外的都讓人帶來更大的失落及遠離神。正如吳思源曾說：「性倫理就是做人的倫理——恰當地表達和享受性，必須建基於完整的人格」。求主幫助我們更有能力活出完整的人格！

